

TROUBLES D'HUMOUR
SAUTES D'AMOUR

— *Humour* —

**TROUBLES D'HUMOUR
SAUTES D'AMOUR**

Joëlle FARSON

ECHO Editions
www.echo-editions.fr

Toute représentation intégrale ou partielle, sur quelque support que ce soit, de cet ouvrage, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayant cause, est interdite (Art. L 122-4 et L 122-5 du Code de la propriété intellectuelle).

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or cette pratique s'est généralisée notamment dans les établissements d'enseignement, provoquant une baisse des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

Direction artistique : Émilie COURTS

Couverture : EC Média

© ECHO Éditions

ISBN : 978-2-38102-188-1

NOTE PRELIMINAIRE

Les propos tenus dans cet ouvrage sont le résultat d'une réflexion de l'Auteur et ne reflètent en aucun cas une généralité, une réalité ou une prise de position de l'Éditeur.

L'être humain est habité par deux émotions qui sont aux fondements de son identité : la peur, et toutes les émotions négatives qui en découlent ; l'amour, et tous les sentiments merveilleux qui en résultent.

Une fable amérindienne, intitulée « Les deux loups », illustre parfaitement cette idée :

Un soir, un vieil indien Cherokee raconte à son petit-fils l'histoire de la bataille intérieure qui existe chez les gens et lui dit :

« Mon fils, il y a une bataille entre deux loups à l'intérieur de nous tous.

L'un est le Mal : C'est la colère, l'envie, la jalousie, la tristesse, le regret, l'avidité, l'arrogance, la honte, le rejet, l'infériorité, le mensonge, la fierté, la supériorité, et l'ego.

L'autre est le Bien : C'est la joie, la paix, l'amour, l'espoir, la sérénité, l'humilité, la gentillesse, la bienveillance, l'empathie, la générosité, la vérité, la compassion et la foi. »

Le petit fils songea à cette histoire pendant un instant et demanda à son grand-père :

« Lequel des deux loups gagne ? »

Le vieux Cherokee répondit simplement : « Celui que tu nourris. »

C'est dans cet esprit que j'écris. Pour me nourrir de ce qui est beau sans ignorer le laid, pour semer des sourires tout en essuyant mes larmes, pour chanter sans toutefois maîtriser mon souffle, pour danser même maladroitement, pour aimer afin de contourner l'abîme, pour trouver le calme dans ce maelström de conflits intérieurs et extérieurs, pour me munir d'humour et de légèreté et me dégager de gravité et de lourdeur.

Un repas partagé est un instant de rencontre, un plaisir pour les papilles, un bonheur pour l'esprit.

Je concocte mes pensées sans recettes précises, mais suivant deux ingrédients de base : l'intuition et la gaieté.

On passe à table ?

Au menu, des maximes pour l'apéro, des aphorismes en amuse-bouches, des rires en entrées, des délires pour trinquer, des réflexions comme plat principal, des élucubrations en dessert, des recueils en digestif.

Je tente d'exprimer avec sourire l'humanité dans toute sa splendeur, et avec amour et compréhension ses côtés obscurs en espérant que vous y trouverez

finesse, bonne humeur ou parfois une colère justifiée.

Cet ouvrage peut être lu aléatoirement. Il n'a ni début ni fin. Les thèmes sur la vie y sont nombreux. Il y en a pour tous les goûts. Du sucré, du salé, du piquant, du croustillant, de l'aigre, du doux, de l'écumé, du gras, du compréhensible, du subtil. Que vous puissiez vous en servir selon l'humeur du moment.

Bon appétit.

