

POINGS ET CŒUR SERRÉS

— **Témoignage** —

RÉCIT

POINGS ET CŒUR SERRÉS

Alain BARRET

ECHO Editions
www.echo-editions.fr

Toute représentation intégrale ou partielle, sur quelque support que ce soit, de cet ouvrage, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits ou ayant cause, est interdite (Art. L 122-4 et L 122-5 du Code de la propriété intellectuelle).

Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droits. Or cette pratique s'est généralisée notamment dans les établissements d'enseignement, provoquant une baisse des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

Direction Artistique : Émilie COURTS

Photo de couverture : EC Média & Pixabay

© ECHO Éditions

ISBN : 978-2-381020-10-5

Avant-propos

L'Histoire de Steve (mon histoire) démontre que faire des « conneries » ne sert à rien. Non seulement, il faut payer, mais en plus tout est beaucoup plus difficile ensuite. Rien n'est simple de nos jours, et donc un ancien détenu a encore plus de mal pour refaire surface. Steve voudrait, par ce livre, faire comprendre aux jeunes (et moins jeunes) que vouloir se mettre en marge de la société n'est pas la bonne solution. Le seul refuge, que doivent chercher ceux qui ont un mal-être, c'est le SPORT. Lui seul peut permettre de s'affirmer, et d'être reconnu, pour les meilleurs. De plus, il apporte un équilibre donc tout est « bénéf¹ ».

En espérant que lorsque vous aurez lu ce livre, vous aurez un autre regard sur certaines personnes (les ex-taulards). Tous ne sont pas des bêtes loin de là...

Seulement, parfois, la Vie fait que nous sommes au mauvais endroit au mauvais moment...

*

Steve, ne se cherche aucune excuse, il a payé sa faute, mais néanmoins, il sait que tout cela le

¹ Bénéfice

poursuit encore. Ne serait-ce que dans sa conscience...

*

Ce livre n'est pas une leçon de morale, juste une histoire, de laquelle, on doit tirer des conclusions. Surtout ne jamais baisser les bras (même au fond du trou) et croire en l'avenir. Tout le monde peut commettre de graves erreurs, le prix à payer est parfois très lourd. Après tout cela, il faut reconstruire sa vie. Je reconnais que cela n'est pas simple, mais on en tire d'autant plus de satisfactions. Et surtout, rien ne vaut la liberté.

*

Aujourd'hui, nous sommes en 2019, à soixante-quatre ans, il me semblait nécessaire de faire le bilan de ma vie. En effet lorsque je vois le chemin parcouru, je suis étonné d'être encore là... La rédaction ce livre, m'y a beaucoup aidé. Couché sur le papier certaines émotions, m'a rappelé beaucoup de souvenirs (bons et mauvais), mais ceci est une bonne thérapie. Je pense avoir eu un parcours, pas commun. J'ai toujours vécu à 300 à l'heure, parfois (encore aujourd'hui !!). Pourtant, il me paraît évident qu'il va falloir que je me « pose ». Rien n'est simple dans ma vie ; je suis toujours en quête de... je ne sais trop quoi...

Il n'est pas simple de dire certaines choses, mais je le fais ici, car je pense que beaucoup de gens ne savent pas où je suis passé....

Remerciements

Je voudrais surtout dire à mes deux Fils combien je les aime, et que même, si parfois (souvent, pourrait-on dire) je gueule, je ne les oublie pas et j'ai avancé aussi grâce à eux. Malgré que les choses soient aujourd'hui différentes....C'est pour eux que j'ai voulu rester dans le droit chemin, même si parfois cela n'a pas été aussi simple, qu'ils peuvent le penser.

Et à mes Amis qui me suivent depuis mon enfance, un grand MERCI pour votre soutien. Sans vous, je ne serais sûrement plus là. Je sais que certains sont très fiers de moi et je les remercie, car je n'ai jamais été quelqu'un de facile. Mon parcours, je vous le dois en partie... du moins, le MEILLEUR.



1955 – 1972

Saint-Maur-des-Fossés (94), une réunion de Boxe, comme il y en a des centaines en France. Joël, le fils de Marc rentre aux vestiaires dégoûtés, il vient de perdre son combat par K.O.. Un très dur K.O..

Il était pourtant destiné à un bel avenir dans ce sport. Depuis ces débuts en Amateurs, il s'était fait une bonne réputation. Gagnant, une bonne trentaine de combats, avec aisance et brio. Ensuite, il est passé pro. Il en rêvait depuis tout petit. Depuis que son père lui avait parlé de J-C Bouttier, son idole. Son père qui aurait aimé pratiquer ce

sport, mais n'avait pu le faire, car il ne prenait pas les coups².

Il s'était battu plusieurs fois avec ses potes et chaque fois, il avait fini les bras en croix³...

Mais il adorait la Boxe, et en parlait tout le temps à la maison, donc Joël avait baigné dedans. Son père regardait tous les combats à la télé. Il a d'ailleurs la nostalgie de l'époque Tyson. Il se levait de très bonne heure pour ne pas rater le début... car souvent avec Tyson les choses allaient vite, très vite.

Marc avait tout fait pour que son fils prenne le chemin des Rings. Il était très fier de cela, car il se projetait en lui. Et accomplissait, en lui donnant des conseils, ce que lui, n'avait pu faire.

Ce soir, tous les deux sont abattus, car leur rêve s'écroule. Le fils pleure dans les bras de son père, qui lui n'est guère mieux. Tous deux ont été battus, un seul était sur le Ring, mais ils sont fusionnels. Les conseils du père étaient judicieux, mais en face, l'adversaire était plus fort, beaucoup trop fort pour espérer la victoire. Ce combat devait lui ouvrir de nouvelles portes. Hélas, c'est le contraire, la dure réalité du Ring a fait son œuvre, et Joël comprend que ce soir la boxe, c'est fini.... Dès que le père a

² N'encaissait pas

³ Se faire mettre K.O.